

## SPENDEN / UNTERSTÜTZUNG

mhc e. V., Sozialbank,  
IBAN: DE30 2512 0510 0007 4947 00  
BIC: BFSWDE33HAN

Das Beratungsangebot im mhc ist kostenlos.  
Zur Absicherung unserer vielfältigen Arbeit sind wir  
jedoch auf Spenden angewiesen. Dabei ist uns jeder  
Betrag willkommen.

**Unterstütze das mhc dauerhaft und werde  
Mitglied im mhc e.V.  
Mitgliedsanträge liegen im mhc aus oder können  
von der Homepage heruntergeladen werden.**

## LESBIOTHEK

Die Bibliothek für LesBiTrans\*Queere Frauen im mhc  
verleiht gegen eine geringe Gebühr über 1000  
Bücher und viele Filme.

Die selbstständige Ausleihe ist während der  
Öffnungszeiten des mhc - Cafés möglich:

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr  
Freitag 17.00 Uhr - open End  
Samstag Ruhetag  
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr

## mhc - CAFÉ

 **Café - Bar - Bistro**

Montag - Donnerstag 17.30 Uhr - 23.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr)  
Freitag 17.00 Uhr - 02.00 (Küche bis 23.00 Uhr)  
Samstag Ruhetag (außer bei Veranstaltungen)  
Sonntag 15.00 Uhr - 20.00 Uhr (Küche bis 19.00 Uhr)  
Tel.: 040.278 778 01



## BERATUNGSANGEBOT

Das Magnus - Hirschfeld - Centrum (mhc) vereint vielfältige  
Beratungs- und Unterstützungsangebote für Lesben, Schwule,  
Bi und trans\*Menschen aus jeder Altersgruppe und mit jedem  
kulturellen Hintergrund unter einem Dach.

**BERATUNG FÜR SCHWULE UND BISEXUELLE MÄNNER**  
Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr . Mo. + Mi. 19.00 - 21.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.279 00 69 • E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de

**BERATUNG FÜR TRANS\*MENSCHEN**  
Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.280 58 540

**BERATUNG FÜR LESBEN UND BISEXUELLE FRAUEN**  
Mi. 17.00 - 19.00 Uhr . Do. 18.00 - 20.00 Uhr  
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung  
Telefon: 040.279 00 49 • E-Mail: lesbenberatung@mhc-hamburg.de

**BERATUNG FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN**  
Bürozeit: Dienstag 15.00-17.00 Uhr, Beratungstermine nach Vereinbarung  
Telefon: 040.69 45 48 40 • E-Mail: info@mhc-jugendarbeit.de

**SOORUM - QUEERE AUFKLÄRUNGSARBEIT**  
Schulaufklärungsprojekt zur sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt  
Telefon: 040.650 551 29 • E-Mail: soorum@mhc-hamburg.de

**KOORDINATION LSBT\*I - MIGRATIONS- UND FLUCHTARBEIT**  
Clearing, Beratung und Unterstützung für LSBT\*I-Personen mit Migrations-  
und Fluchtgeschichte. Telefon: 01520. 133 32 68 •  
E-Mail: refugee@mhc-hamburg.de

**RECHTSBERATUNG**  
Beratungszeiten: Mi. 19.00 - 21.00 Uhr (nur mit Voranmeldung!)  
Anmeldung: Mo. - Do. 14.00 - 18.00 Uhr . Mo. + Mi. 19.00 - 21.00 Uhr  
Telefon: 040.279 00 69 • E-Mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de


Wir beraten telefonisch, per E-Mail und persönlich. Unser  
Angebot unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und  
wahrt die Anonymität der Nutzer\_innen.

## VERKEHRSANBINDUNG

Borgweg 8,  
22303 Hamburg  
U3, Metrobus 6 und Bus 179  
bis Borgweg (Stadtspark)



Interesse an mehr Information? [www.mhc-hamburg.de](http://www.mhc-hamburg.de) oder anrufen unter 040.278 778 00

 Wir bedanken uns bei der Freien und Hansestadt Hamburg für die Förderung  
der Beratungsstellen, der Jugendarbeit und der Aufklärungsarbeit

**IMPRESSUM:**  
mhc e.V. (Magnus-Hirschfeld-Centrum) • Borgweg 8 • 22303 Hamburg • Stand: 07 / 2019  
Bildquellen: ©Markus Jürgens/PIXELIO (Frontbild) • ©Karl Mai Art Photography (Bild Innen)



## BERATUNG, KULTUR + TREFFPUNKT FÜR HAMBURGS QUEER COMMUNITY



040.278 778 00  
[www.mhc-hamburg.de](http://www.mhc-hamburg.de)  
[info@mhc-hamburg.de](mailto:info@mhc-hamburg.de)

Über 35 Jahre sind seit der offiziellen Öffnung des Magnus - Hirschfeld - Centrums hier am Borgweg vergangen. Ursprünglich eine Bäckerei, wurde das Haus mit viel Engagement der Mitglieder der „Unabhängigen Homosexuellen Alternative e.V.“ (UHA e.V.), des Trägervereins des mhc, zum Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum umgestaltet.

Im Jahre 2015 wurde schließlich der Verein in „Magnus - Hirschfeld - Centrum e.V. (mhc e.V.) umbenannt. Im Laufe der Zeit ist eine Vielzahl von Projekten, Vereinen und Initiativen aus dem mhc hervorgegangen, unter anderem die AIDS-Hilfe Hamburg, das Präventionsprojekt Hein& Fiete, der Lesbenverein Intervention e.V., sowie der Radiosender Pink Channel und weitere Projekte.

Die Ziele unserer Arbeit sind Gleichstellung, gesellschaftliche Chancengleichheit und die positive Wertschätzung einer heterogenen Gesellschaft.

Heute wie gestern bietet das mhc vielfältige Angebote für schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und Biographien in mehr als 20 Gruppen und Selbsthilfegruppen.

Die Beratungsstelle des mhc bietet professionelle Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die mit der geschlechtlichen Identität und sexuellen Orientierung zusammenhängen.

Als Jugendzentrum ist das mhc ein Ort, an dem junge Schwule, Lesben und Trans\* sich treffen, fachliche Unterstützung bekommen und an dem Aufklärungsarbeit für Schulen und andere Einrichtungen geleistet wird.

Zusätzlich ist das mhc mit seinem Café und einem breiten kulturellen Programm, das von Theater über Musik bis zu Vorträgen und politischer Arbeit reicht, ein Treffpunkt von Menschen mit verschiedenen Lebensentwürfen und aus unterschiedlichen Altersstufen.

### Das mhc freut sich auf euren Besuch



## MONTAG

- Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, trans\* Menschen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)
- Montagstreff** • Spiele- und Freizeitgruppe für schwule Männer, 1. und 3. Mo. im mhc - Café ab 19.30, Kontakt: Constantin, Tel. 040.555 836 94
- Gay Cops - Schwule und Lesben in der Polizei Hamburg** • Stammtisch, 3. Mo., 18.00 Uhr im mhc - Café
- Schola Cantorosa Schwuler Männerchor Hamburg e. V.** • Proben um 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Richard Mohr, Tel. 040.547 84 18, [www.schola-cantorosa.de](http://www.schola-cantorosa.de)
- Selbsthilfegruppe Schwule Alkoholiker** • Schwul leben - nüchtern leben, 19.30 Uhr, Kontakt: Claus, Tel. 040.410 19 50 und Werner, Tel. 040.69 70 20 93 oder [www.schwule-alkoholiker.de](http://www.schwule-alkoholiker.de)
- TransTendenz** • Gruppe für Menschen zwischen den Geschlechtszuordnungen „Mann/Frau“, in ihnen, darüber hinaus und jenseits. 1. Mo., 19.30 Uhr im mhc-Café, Kontakt: transtendenz@gmx.de
- Schachgruppe** • Denksport im mhc - Café, 19.30 Uhr

## DIENSTAG

- Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, trans\* Menschen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)
- Jugendbüro** • Sprechzeiten 15.00 – 17.00 Uhr, Beratung nach Vereinbarung, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de)
- Dienstagsmunch - Stammtisch für BDSM-Interessierte in Hamburg** • 1., 3. und 5. Di. im Monat ab 19:00 Uhr im mhc, Kontakt: [hamburgSMunch@gmx.de](mailto:hamburgSMunch@gmx.de)
- “Switch” - Transgeschlechtliche-Selbsthilfe in Hamburg** • Selbsthilfegruppe für Trans\*Menschen, Freunde und Angehörige und Interessierte, 2. Di., 19.00 Uhr im mhc - Café/Saal, Kontakt: Tel. 0176.294 973 23, [www.switch-hh.de](http://www.switch-hh.de) oder E-Mail: [info@switch-hh.de](mailto:info@switch-hh.de)
- DU&ICH - Anders älter werden** • Schwule über 40, ab 19.30 Uhr, Kontakt: Klaus-Dieter, Tel. 0152.035 36 730, e-mail: [duundich-hamburg@gmx.de](mailto:duundich-hamburg@gmx.de)
- QPoC Hamburg - Queer person of color group** • Tuesdays, 7 p.m., mhc - café/group room, contact: [www.facebook.com/qpochh/](http://www.facebook.com/qpochh/)

## MITTWOCH

- Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, für lesbische und bisexuelle Frauen, trans\* Menschen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)
- „andersrum Treff“** • Offener Begegnungstreff und Gesprächsabend für schwule Männer mit Psychiatrie - Erfahrungen, 2. und 4. Mi., 18.30 - 20.00 Uhr, Kontakt: Schwulenberatung, Tel. 040.279 00 69
- 50plus Lesbenstammtisch** • Ein Stammtisch für lesbische, bisexuelle und queere Frauen ab 50 zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen, 1. und 3. Mi. ab 18.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: [lesbenberatung@mhc-hamburg.de](mailto:lesbenberatung@mhc-hamburg.de)
- pink panther** • Treff und Freizeit für Schwule ab 50, 3. Mi. 18.30 Uhr, Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: [schwulenberatung@mhc-hamburg.de](mailto:schwulenberatung@mhc-hamburg.de)
- Rechtsberatung für Schwule und Lesben** • Rechtsanwalt Sven-Uwe Blum berät kostenlos zu Rechtsfragen im mhc, Termin nach Vereinbarung, Kontakt: Tel. 040.279 00 69, E-Mail: [schwulenberatung@mhc-hamburg.de](mailto:schwulenberatung@mhc-hamburg.de)
- Come Out Come In** • Treffpunkt von Frauen für Frauen vor, im und nach dem Coming Out offen für Interessierte und fast alle Themen, 1. Mi. ab 19.00 Uhr im mhc - Café, Kontakt: E-Mail: [come.in@web.de](mailto:come.in@web.de)
- Dykes on Bikes** • Motorrad-Club, genauen Termin bitte erfragen, Kontakt: [dykes-on-bikes@web.de](mailto:dykes-on-bikes@web.de)
- Dancing Deerns** • Standard- und Lateintanzgruppe, 18.30 - 20.30 Uhr im Saal, Kontakt: Susanne, Tel. 0172.416 70 69 oder E-Mail: [susannezoeller@freenet.de](mailto:susannezoeller@freenet.de)

- Mah Diwan • Diskriminierungsfreier Raum/Safe Space für LGBTQ\* Geflüchtete** • 1. und 3. Mittwoch, 18.30 Uhr, Kontakt: <https://www.facebook.com/Mah0Diwan/>
- Hamburg Guys** • Chilliger Stammtisch/Freizeitgruppe für gem. Unternehmungen (20-40 J.), 1. und 3. Mi. 20.00 Uhr im mhc - café, Kontakt: Malte, E-Mail: [hamburg-guys@web.de](mailto:hamburg-guys@web.de)

## DONNERSTAG

- Psychosoziale Beratung für schwule und bisexuelle Männer, für lesbische und bisexuelle Frauen, trans\* Menschen und Geflüchtete** • (Kontakt siehe Rückseite)
- Jugendberatung** • Termine nach Vereinbarung + Infos zu den Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de)
- Mixtapes Donnerstagstreff** • LesBiSchwuler\* Jugendtreff für alle bis 26 Jahre. Im JBZ (Barmbeker Straße 71) zum kennenlernen, Freund\*innen treffen, Kickern, Kochen, Billard spielen, Spaß haben, 17.00 - 21.00 Uhr, Kontakt: mhc Jugendarbeit, Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de) oder [jlz@lesbenverein-intervention.de](mailto:jlz@lesbenverein-intervention.de)
- Sprachkreis (Deutsch) für Geflüchtete & Migrant\*innen** • Thursdays from 6 to 8 p.m. Every thursday we teach German A1-B2. Please call/WhatsApp: Matthias +49 176 64 67 58 312
- Der Kulturbeutel Hamburg e.V.** • Die einzig(artige) schwule Theatergruppe, Proben ab 19.30 Uhr im Saal, Kontakt: Michael, Tel. 0172.770 15 99, [www.kulturbeutelhamburg.de](http://www.kulturbeutelhamburg.de)
- Schwule Philosophie-Gruppe** • Wir treffen uns um über philosophische Themen und Texte zu sprechen, 4. Do., 19.30 Uhr, Kontakt: Uwe, Tel. 040.850 98 29

## FREITAG

- Jugendberatung** • Termine nach Vereinbarung + Infos zu den Jugendtreffs, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de)
- Qwir! LGBT\* Jugendtreff für alle von 14 – 26 Jahre** • 17.00 - 22.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de), [www.qwir.de](http://www.qwir.de)
- Qwir bis 20. LGBT\* Angebot für alle bis 20 Jahre** • 4. Fr., 19.00 - 21.00 Uhr im mhc, Kontakt: Tel. 040.69 45 48 40 oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de), [www.qwir.de](http://www.qwir.de)
- Trans\*normal** • Gruppe für junge und jugendliche Trans\* bis 26 J. zum kennenlernen, Fragen stellen, sich ausprobieren, Freund\*innen finden, Spaß haben, 1. und 3. Fr. ab 17.00 Uhr im mhc - Café. Info und Kontakt: [info@qwir.de](mailto:info@qwir.de)
- Eltern- und Bezugspersonentreffen** • 1. Fr. in „geraden“ Monaten. 19.00 Uhr oder E-Mail: [info@mhc-jugendarbeit.de](mailto:info@mhc-jugendarbeit.de), [www.qwir.de](http://www.qwir.de)
- LesbiSCHwuler Chor Belle Alliance** • Proben Fr. 18.30 - 20.30 Uhr im Saal, Kontakt: [info@belle-alliance.org](mailto:info@belle-alliance.org), <http://belle-alliance.org>, Facebook: <https://www.facebook.com/BelleAllianceHamburg/>

## SONNTAG

- Café Laubfrosch** • Treff schwuler Senioren bei Kaffee und Kuchen, 2. und 4. So., ab 15.30 Uhr im mhc - Café, Kontakt: [www.mhc-hamburg.de](http://www.mhc-hamburg.de)
- Eltern von Schwulen und Lesben** • Elterngruppe des BEFAH, Monatliches Treffen im mhc - Café, Kontakt: Gesine Scheunemann, Tel.: 040.54 76 88 23, [www.befah-hamburg.de](http://www.befah-hamburg.de)